



**PLATEFORME  
TERRITORIALE  
D'APPUI**

**LANDES**



Faciliter  
**LES PARCOURS DE SANTÉ**  
Préserver **L'AUTONOMIE**

# Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
la Plateforme Territoriale d'Appui  
des Landes

**Un contact régional**

**0809 109 109**

**Un contact départemental**

**05 33 130 130**

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Service gratuit**



Des équipes proches  
de chez vous  
pour vous aider :

**Cellule territoriale d'appui  
départementale**  
Est Landes • St Sever  
Nord Landes • Parentis-en-Born  
Sud Landes • Dax

# Vous pouvez directement contacter la Plateforme Territoriale d'Appui des Landes

pour :

- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
la Plateforme Territoriale d'Appui  
des Landes



Un contact régional

**0809 109 109**

Un contact départemental

**05 33 130 130**

prix d'un appel local

**pta40.fr**



Avec le soutien

